ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

1	04	2026	al	30	04	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Tablero de vida. 2. Convivencia en armonía.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeny Milena Rincón R - Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia integral de convivencia en la Comunidad de Cuidado que promueva el buen trato, prevenga la violencia y fomente las relaciones interpersonales entre las personas mayores, facilitando su adaptación al entorno institucional, el ejercicio de sus derechos y deberes, y la creación de un ambiente armónico y respetuoso mediante la socialización del Pacto de Convivencia y la conformación de un comité de convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el establecimiento y seguimiento de metas individuales entre las personas mayores, promoviendo la motivación y el reconocimiento de logros mediante un sistema visual y de incentivos.
2. Fomentar habilidades de resolución de conflictos y promover el buen trato entre los participantes, creando un ambiente de respeto y entendimiento.
3.Empoderar a los participantes para que sean parte activa en la creación de un ambiente armonioso, promoviendo la participación y el liderazgo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Abril 13, 14 y 16: Tablero de Vida:**La actividad inició con un espacio de acogida y contextualización, en el cual se explicó a las personas mayores el objetivo del "Tablero de Vida" como herramienta de seguimiento conductual y fortalecimiento de la convivencia. Se brindaron orientaciones claras respecto a los criterios de evaluación y los incentivos establecidos, favoreciendo la comprensión de las normas institucionales y el carácter formativo de la estrategia. **Abril 21: Convivencia en armonia:**La actividad inició con un espacio de acogida y sensibilización, orientado a resaltar la importancia de la convivencia armónica en el entorno institucional. Se socializaron de manera clara los objetivos y la metodología de la actividad, promoviendo la participación activa de las personas mayores. Asimismo, se reforzaron conceptos fundamentales como el respeto, la tolerancia y el cumplimiento de normas de convivencia, favoreciendo un ambiente de confianza y disposición al aprendizaje.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Tablero de Vida:** Durante el desarrollo de la actividad, se llevó a cabo la revisión individual y grupal de los comportamientos registrados en el Tablero de Vida, resaltando los avances evidenciados e identificando las conductas que requerían ajuste. A las personas con observaciones se les ofreció retroalimentación desde un enfoque respetuoso y pedagógico, explicando las razones por las cuales sus comportamientos no se consideraron acordes en el periodo evaluado y, por tanto, no accedían al incentivo (dulce y joya). Se promovió el diálogo reflexivo, la toma de conciencia y el compromiso con el cambio conductual. **Convivencia en armonia:** Durante el desarrollo de la actividad, se emplearon estímulos visuales (dibujos) que representaban situaciones cotidianas relacionadas con la convivencia. Las personas mayores realizaron un ejercicio de observación, análisis y clasificación de las conductas, identificando si estas eran adecuadas o inadecuadas, y argumentando sus respuestas. Este proceso facilitó el diálogo grupal, la reflexión crítica y el reconocimiento de comportamientos funcionales y disfuncionales dentro del contexto institucional, fortaleciendo la apropiación de normas y valores sociales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se crea un espacio de retroalimentación que estimula la participación activa de los asistentes. Una vez completado este proceso, se procede a organizar tanto el material como el espacio utilizado. Para consolidar los aprendizajes y asegurar la continuidad de lo trabajado, se invita a los participantes a unirse a futuras actividades, enfatizando la importancia de cultivar un ambiente de respeto y tolerancia. Además, se les informa que pueden acceder al apoyo del servicio de psicología para cualquier situación que requiera atención más especializada.

3.4.RECURSOS	
Sillas	Masmelos
mesas	Aretes
hojas	Pulseras
colores	Chocolates

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

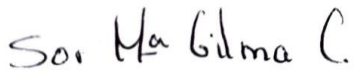
Tablero de vida: La actividad favoreció el fortalecimiento de la comprensión de normas y límites, así como el desarrollo de procesos de autorregulación y responsabilidad frente al comportamiento individual. Se evidenció mayor claridad en la relación entre acciones y consecuencias, generando compromisos de mejora por parte de los participantes. Asimismo, se consolidó el Tablero de Vida como una estrategia efectiva para el seguimiento conductual y el fortalecimiento de la convivencia grupal.
Persona mayor: Nelly Rodríguez c.c: 52087138 No firma.

Convivencia en armonía: La actividad favoreció el fortalecimiento de habilidades de análisis y reflexión frente a situaciones de convivencia, evidenciándose una mayor comprensión de las conductas socialmente apropiadas. Se promovió la participación activa, el respeto por la opinión del otro y la construcción colectiva de acuerdos. De igual manera, se contribuyó al desarrollo de habilidades sociales y a la interiorización de normas que favorecen una convivencia armónica en el entorno institucional.
Persona mayor: Cecilia Guarnizo c.c: 53905795 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

Nombre del profesional que evalúa:Yeny Milena Rincón Rodríguez

Coordinadora: María Gilma Castro Castro



Anexo Registro Fotográfico
Registro fotográfico Tablero de Vida
Nota: Estos registros fotográficos reposan en el Drive de la Comunidad de Cuidado







Registro fotográfico Convivencia en Armonía

